テキスト

自動的に生成された説明**【A講座】（全4回）**

**★はじめてのスマホ入門講座**

（スマホの基礎知識・基本操作・機能を知る）

［参考テキスト：スマホの便利技150／宝島社発行］

1. **スマホの基礎知識／講座日4/23(土)**
2. スマホとは？
3. スマホの種類
4. スマホでできること
5. スマホを使うときの注意点と対策方法
6. ID・パスワードの管理
7. **スマホの基本操作／講座日4/30(土)**
8. タッチ操作の基本【裏表紙,011-013】
9. ホーム画面のしくみ【最終頁,014,017-018】
10. 文字入力の方法【020-023,029】
11. 音声操作の方法【001,002,032】
12. アプリ操作の方法【034,036】
13. **無料で使えるスマホ機能（アプリ）／講座日5/7(土)**
14. 時計・タイマーアプリ【009,106】
15. 懐中電灯アプリ【010】
16. 電卓アプリ【031】
17. カメラアプリ【072,077,079,005】
18. 写真アプリ【080-082,085,086】
19. **通信料・通話料がかかるスマホ機能／講座日5/14(土)**
20. 電話【052-057,059,060】
21. メール【061,064-067】
22. 連絡先【069,070】
23. インターネット ※【C講座】【093-099】
24. **スマホの基礎知識／講座日2022/4/23(土)**
25. スマホとは？
26. スマホの種類
27. スマホでできること
28. スマホを使うときの注意点と対策方法
29. ID・パスワードの管理
30. **スマホとは？**

スマートフォンの略。

「パソコン」＋「デジカメ」＋「携帯電話」 『賢いカメラ付き電話機』

コンピューターの画面

自動的に生成された説明

＋ ＋

1. **スマホの種類**

◉iPhone（アイフォン）アップル社の基本ソフトを搭載

◉Android（アンドロイド）グーグル社の基本ソフトを搭載

（例）学習机（比較ポイント：色、形、大きさ、照明、価格など）



★自分のスマホの種類を確認してみましょう！

・スマホの背面にApple社のロゴ（りんごマーク）が

あれば「iPhone」

なければ「Android」

◉iPhoneとAndroidの違い

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| スマホ | iPhone（アイフォン） | Android（アンドロイド） |
| 基本ソフト | iOS  （アップル社） | Android  （グーグル社） |
| メーカー | アップルのみ | ソニー、シャープ、  サムスンなど |
| 機種名 | ・iPhone（アップル） | ・Xperia（ソニー）  ・AQUOS（シャープ）  ・Galaxy（サムスン） |
| 大手キャリア  （通信事業者） | ・ドコモ  ・au  ・ソフトバンク | ・ドコモ  ・au  ・ソフトバンク |
| 販売店 | ・キャリアショップ  ・家電量販店  ・Appleストア | ・キャリアショップ  ・家電量販店 |

携帯電話の画面

自動的に生成された説明携帯電話の画面

自動的に生成された説明携帯電話の画面

自動的に生成された説明

1. **スマホでできること**

【スマホの主な機能一覧】

1. 通話やメール
2. インターネット
3. カメラやビデオの撮影
4. 音楽や動画の視聴
5. ゲーム
6. 電子書籍
7. アプリの追加で様々な機能が利用可能

◉アプリとは、スマホで使える様々な機能のこと。

テーブル, ボックス, 小さい, 部屋 が含まれている画像

自動的に生成された説明（例）学習机に収納している道具

　◉アプリの料金

・無料版（お試し無料→期間や機能の限定。永久無料→広告が表示）

・有料版（一括購入、または月額課金）

まず無料版で試して、必要であれば購入しましょう。

★月額課金されているアプリをチェックしてみましょう！

【Androidの場合】

「Playストア」

「≡」

「定期購入」で確認

※不要な場合は

「定期購入を解約」

【iPhoneの場合】

「設定」または「App Store」

「人物アイコン」

「サブスクリプション」で確認

※不要な場合は

「サブスクリプションを

キャンセルする」

1. **スマホを使うときの注意点と対策方法**
2. 着信音のマナー

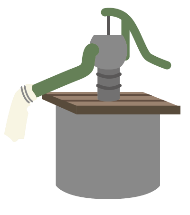
★マナーモードに切り替えてみましょう！

【iPhoneの場合】「設定」＞「サウンドと触覚」で設定変更

【Androidの場合】「設定」＞「マナーモード設定」で変更

1. データ通信量の使いすぎ（例）石油ストーブの灯油

・携帯電話の回線（モバイルデータ通信）「4G」「5G」

（月に3GB未満、20GB未満、無制限など）

・Wi-Fi（ワイファイ）（無線LAN）（例）井戸水

（自宅のネット回線や施設などの公衆無線LANに接続）

★現在の残り通信データ容量を確認しましょう！

【ドコモの場合】「My docomoへログイン」＞「データ利用料」

【auの場合】「My auへログイン」＞「データ利用料」

【ソフトバンクの場合】My SoftBankへログイン」＞「データ利用料」

1. Wi-Fi接続による情報漏えい

・○暗号化された安全なWi-Fiを選んで接続（鍵マークあり）

・✕暗号化されてない一部の公衆Wi-Fi接続は危険（鍵マークなし）

★Wi-Fiの設定画面を見てみましょう！

1. 情報セキュリティ

・基本ソフト（OS）を常に最新版へ更新（アップデート）

★更新画面を見てみましょう！

【iPhoneの場合】「設定」＞「一般」＞「ソフトウェア・アップデート」

【Androidの場合】「設定」＞「システム」＞「システムアップデート」

1. 盗難や紛失

・各キャリアのカスタマーサポートへ連絡

（回線の停止や紛失した携帯の検索サービスなど）

・スマホにロックをかける（パスコード、顔認証、指紋認証など）

1. **ID・パスワードの管理**
2. アカウント（例）鍵付きロッカー

・人を識別する機能

・個人アカウントへログイン（本人確認）するには、

IDとパスワードが必要

1. ID（例）ロッカーの表札

・メールアドレスや会員番号など

・IDはネット公開されることもある

1. パスワード（例）ロッカーの鍵

・数字とアルファベットの組み合わせが主流

・推測されやすいものは危険（誕生日や電話番号など）

・できるだけ長い方が安全

・大文字、小文字、数字、記号を混ぜ合わせるとより安全

・2要素認証で安全対策（パスワード、SMS認証コード、指紋や顔など）

★IDとパスワードを紙に書いてスマホから離れた場所に保管しましょう！

・パスワード管理ノートなどに記録パソコンの画面

中程度の精度で自動的に生成された説明

iPhoneとAndroid共通操作を解説。

1. **スマホの基本操作／講座日2022/4/30(土)**
2. タッチ操作の基本
3. ホーム画面のしくみ
4. 文字入力の方法
5. 音声操作の方法
6. アプリ操作の方法
7. **タッチ操作の基本**

【裏表紙】タッチ操作の基本

・ピンチイン／アウト（例）風船に書かれた文字

【011】アプリアイコンに指を触れたままにすると別の操作ができる

・アプリを移動や削除するときにも使う

【012】写真を2回続けてタップすると拡大・縮小できる

・写真を指で押さえて上下左右に動かすこともできる

【013】写真やマップを2本指で手軽に拡大・縮小する

・画面を指で押さえて上下左右に動かすこともできる

テーブル, ボックス, 小さい, 部屋 が含まれている画像

自動的に生成された説明

1. **ホーム画面のしくみ**

【最終頁】ホーム画面のしくみ

・（例）学習机の棚や引き出し

★ホームボタンを確認しましょう！

【iPhoneの場合】画面下のバーを上方向に軽く滑らせる

【Androidの場合】画面下の中央にある丸、もしくは家ボタンを押す

【014】ステータスバーのアイコンでスマホの状態をチェック

・バッテリー残量は要チェック。バッテリーは経年劣化します。

【017】アプリアイコンを使いやすく並べ替える

・（例）学習机の棚や引き出しの配置

【018】類似するアプリをフォルダにまとめて整理

・（例）棚や引き出しに、分類プレートを貼る

1. **文字入力の方法**

【020】フリック入力なら入力速度も上がる

・自分が入力しやすい方法を選びましょう

【021】文字のカーソルを任意の位置に動かす

・ロングタップ＝長押し

・スワイプ＝滑らせる

【022】まとまった文章を一発で削除する

　・文章前後のカーソルを動かして、選択範囲を拡大縮小できる

【029】メモしておきたいテキストはコピー＆ペースト

【023】複雑なメールアドレスを一発で入力する

★自分のメールアドレスを辞書登録しましょう！

・「コピー」と「ペースト（貼り付け）」を活用する

・文字をコピーできなければ、アドレスを書き出しておく

1. **音声操作の方法**

【001】スマホに話しかければ複雑な操作は無用！

【iPhoneの場合】「ヘイ！Siri（シリ）」

【Androidの場合】「OK（オッケー）！Google（グーグル）」

【002】音声操作なら一発で入力できる！

【032】タイマーやアラームは音声でセット

・（例）紅茶を蒸らす時間「ヘイ！シリ！タイマーを2分にセットして」

1. **アプリ操作の方法**

【034】開いているアプリをまとめて終了させる

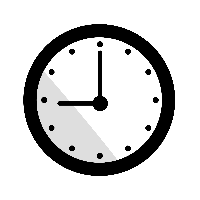
（例）机の上の道具をまとめて片付ける

【036】不要なアプリは削除する

　・月額課金しているアプリは、

画面からアプリを削除しても契約は解除されていないので要注意！

iPhoneとAndroid共通操作を解説。

1. **無料で使えるスマホ機能（アプリ）／講座日2022/5/7(土)**
2. 時計・タイマーアプリ
3. 懐中電灯アプリ
4. 計算機アプリ
5. カメラアプリ
6. 写真アプリ
7. **時計・タイマーアプリ**

【009】スマホをキッチンタイマー代わりに

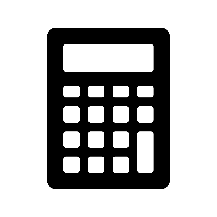
　・途中、一時停止することができる

【106】スマホを目覚し時計として使う

　・曜日を選んで、毎週アラームを繰り返すこともできる

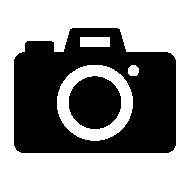
1. **懐中電灯アプリ**

【010】スマホを懐中電灯として使う

1. **計算機アプリ**

【031】スマホに話しかけて割り勘の金額を教えてもらう

1. **カメラアプリ**

【072】撮影した写真をその場で確認する

　・ピンボケ写真などを削除できる

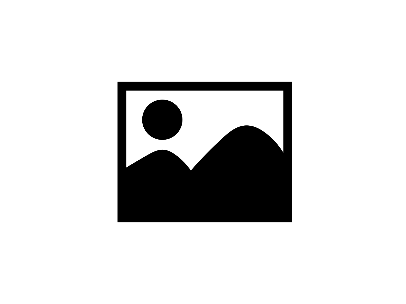
【077】マナーを重視したい場所ではフラッシュをオフに

【079】動画を撮影しながら写真を撮る

　・写真や動画の一覧は、写真アプリで確認できる

【005】画面をそのまま撮る「スクリーンショット」

1. **写真アプリ**

【iPhoneの場合】iPhone標準写真アプリ、またはGoogleフォト

【Androidの場合】Googleフォト

【080】うっかり削除した写真を復元する

　・ゴミ箱データは、一定期間で自動的に完全削除

【081】気に入った写真は「お気に入り」に登録

【iPhoneの場合】「♥」マークで追加

【Androidの場合】「★」マークで追加

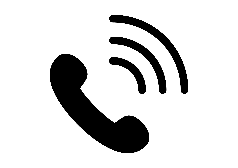
【082】撮影日や場所から目当ての写真を探す

【085】場所や人物、物で写真を自動分類する

　・分類はAI（人口知能）が自動で振り分ける

【086】アルバムに分類して写真を整理する

　・アルバム名は、あとから変更できる



1. **通信料・通話料がかかるスマホ機能／講座日2022/5/14(土)**
2. 電話
3. メール
4. 連絡先
5. インターネット
6. **電話**

【052】コールバックは着信履歴からスマートに

　・画面に触れたまま指を上下に滑らすと、履歴一覧を上下に動かせる

【053】自分の電話番号を素早く確認する

【054】スマホを耳に当てるのが辛いときはスピーカーにする

　・再度「スピーカー」ボタンを押すと解除される

【055】取り込み中の着信にメッセージで対応

・早く着信音を止めたいときは「受話器を下ろす」ボタンを押す（拒否）

【056】通話中にダイヤル入力する

・【054／スピーカー】との組み合わせで対応

【057】相手の声が聞き取りにくいときは側面ボタンを操作

・【054／スピーカー】のときも同様に操作

【059】あやしい電話番号からの着信は拒否する

　・着信拒否した連絡先の一覧は「設定」＞「電話」から確認・解除できる

【060】よく通話する相手にさっと電話をかけるテクニック

図形

低い精度で自動的に生成された説明

1. **メール**

【061】メールアプリはメールの種類によって使い分ける

（例）SMS→はがき、キャリアメール→A4封筒、電子メール→宅急便

【064】重要なメールに目印を付けておく

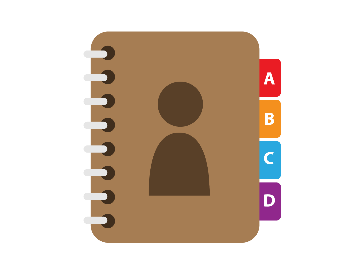
　・誤ってゴミ箱に入れても後から取り出せる（移動）

【065】膨大なメールから特定のメールを検索する

【066】複数の写真をメールに添付する

・枚数が多くて送信できないときは、小分けして送信してみる

【067】パソコンで使っているメールをスマホでも使う



1. **連絡先**

【069】会社名を五十音順に表示させる

【070】「連絡先」の情報をほかの人に送信する

　・送信内容は「名前・電話番号・メールアドレス・住所」（iPhoneの場合）

1. **インターネット**

・（インターネットの詳しい使い方は【C講座】で）【093-099】